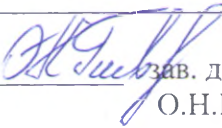


Утверждаю:  зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«28» октября 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша манная молоч. жидкая 150/200
- 2.Бутерброд пикантный 25/30
- 3.Кофейный напиток с молоком 180/ 200

Энерге-
тическая
ценность
ккал

161.2/214.9
120.9/138.2
78.4/87.12

360.5
/440.32

ОБЕД:

- 1.Салат из свеклы с зелен.горошк. 30/50
- 2.Рассольник ленинградский 150/200
3. Картофельное пюре 110/130
- 4.Печень,тушенная в соусе 34/42 20/30
5. Компот из сухофруктов 150/200
- 6.Хлеб пшеничный 15/20
- 7.Хлеб ржаной 29/35

29.5/49.2
53.9/84.70
156.5/175.9
111.5/139.4
83.88/100.6
35.25/47.0
69.6/87.0

540.63/
683.68

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Булочка ванильная 1 шт.60/70
- 2.Чай с лимоном 150/ 200
- 3.Биточки рыбные 60/70
- 4.Свекла,тушенная в сметане 110/130
- 5.Хлеб пшеничный 10/17
- 6.Яблоко 1 шт.

172.4/206.2
46.87/62.49
61.32/71.51
150.75/172.9
58.75/82.25

449.24/
553.15
**1350/
1677**

М/с:  Логачева Н.А
Повар:  Кудинова Т.Д